

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Actividades gratuitas dirigidas al colectivo de Mayores de Viñuelas

Día	Actividad	Ponente
1 de octubre	Taller de potenciación y prevención de la memoria. I	Centro terapéutico Amapola
8 de octubre	Taller de potenciación y prevención de la memoria. II	Centro terapéutico Amapola
15 de octubre	Taller de potenciación y prevención de la memoria. III	Centro terapéutico Amapola
22 de octubre	Taller de potenciación y prevención de la memoria. IV	Centro terapéutico Amapola
29 de octubre	Taller de potenciación y prevención de la memoria. V	Centro terapéutico Amapola
5 de noviembre	La nutrición en personas mayores	Centro de formación CENEO
12 de noviembre	Hábitos saludables	Regina López. Enfermera de la Residencia de Mayores "Campaña de Viñuelas"
19 de noviembre	Cuidado personal e higiene	Regina López. Enfermera de la Residencia de Mayores "Campaña de Viñuelas"
26 de noviembre	Ley de Dependencia	Asunción Pascual-Heranz. Directora de la Residencia de Mayores "Campaña de Viñuelas"

Hora: 17:30

Lugar: Residencia de Mayores "Campaña de Viñuelas"

Organiza: **Asociación de Jubilados de Viñuelas** y **Residencia de Mayores "Campaña de Viñuelas"**